

Jo- und Clubturnen

Datum	Trainer	Thema	Bemerkungen
02.06.2009	Melk Hari	Bike	Bike und Helm mitnehmen
09.06.2009	Dani Büschlen	Leichtathletik	
16.06.2009	Dani Büschlen	Bike	Bike und Helm mitnehmen
23.06.2009	Reto Däpp	Leistungstest	
30.06.2009	Marlene Däpp	Schwimmen	Badehose und Tuch
11.08.2009	Melk Hari	Ausdauerlauf	
18.08.2009		Hindernislauf	
25.08.2009	Andrea Zryd	Tennis	Falls vorhanden: Racket und Tennisschuhe
01.09.2009		Kraft	
08.09.2009		Inline	Inline, Helm und Schoner mitnehmen
15.09.2009		Leichtathletik	
22.09.2009		Klettern	Falls vorhanden: Finken und "Gschtältli"
29.09.2009	ev. Andrea Zryd	Geräteturnen	

Wichtig: Wir besammeln uns immer um 17 Uhr bei der Turnhalle. Immer angegebene Material und Hallenausrüstung mitnehmen.
Die 2. Gruppe trifft sich um 18.30 Uhr ebenfalls immer bei der Turnhalle. In den Ferien ist kein Turnen.
Die vakanten Trainer werden noch ergänzt.

Kontakte:

Melk Hari	079 252 68 00
Dani Wyss	079 816 58 21
Dani Büschlen	079 694 47 45
Andrea Zryd	078 733 03 02
Reto Däpp	079 486 58 12
Peter Allenbach	079 581 86 71