

JO-Turnen und Skiclubturnen Sommer 2010

Bis zu den Maiferien findet das Turnen in der Halle statt. Nach den Ferien bieten wir wieder ein abwechslungsreiches Programm an. Bei den JO- Kindern werden wir dieses Jahr neu einen JS-Kids-Kurs durchführen. Es ändert sich am Programm nichts Grundlegendes. Ihr seht angefügt das Programm: Bitte immer auch Hallenausrüstung mitnehmen, falls schlechtes Wetter ist. Treffpunkt ist immer bei der Turnhalle. Es ist möglich, dass Programmänderungen und Trainereinsätze noch geändert werden.

Trainingsinhalte

JO Turnen bis und mit 6, Kasse 17.00-18.30			7.-9. Klasse und Erwachsene 18.30-20.00	
Datum	Inhalt	Trainer	Inhalt	Trainer
25.05.2010	Leichtathletik	Pia	Leichtathletik	Marlen
01.06.2010	Bike	Eveline	Bike	Eveline
08.06.2010	Tennis	Pia	Tennis	offen
15.06.2010	Outdoorspiele	Pia	Outdoorspiele	Marlen
22.06.2010	Bike	offen	Bike	Eveline
29.06.2010	Leichtathletik	Pia	Leichtathletik	Marlen
10.08.2010	Schwimmen	Pia und 1.Pers.	Schwimmen	Marlen
17.08.2010	Klettern	offen	Klettern	offen
24.08.2010	Inline	Pia und 1.Pers.	Inline	Reto
31.08.2010	Kids-Cup	Pia	z.B. Swiss P. Test	Andrea
02.09.2010	OL	Pia	OL	Marlen